



歯並び  
噛み合わせのことなら、  
新井矯正歯科へ！

日本矯正歯科学会 認定医・専門医

Ⓜ 新井矯正歯科 東京 立川市  
Arai Orthodontic Office 新井矯正歯科院長 新井茂

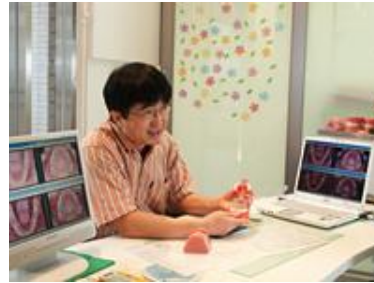
新井矯正歯科 小冊子

## …はじめに…

約 30 年。延べ約 4200 症例以上の治療を成功させてきました

こんにちは。新井矯正歯科、院長の新井茂です。

矯正治療に携わって、約 30 年。延べ約 4200 症例以上の矯正治療を行ってきました。これだけ長く治療を行っている、ちょっぴり大げさかも知れませんが、見たことのない症状というのがほとんどないわけです。どんな歯の並びも、過去に成功させてきたという



実例がある。この実績が、他の矯正の先生にない強みだと自負しています。

また、矯正医の資格として、非常に難易度の高い「専門医」として日本矯正学会からも、認定されています。専門医は現在、全国の矯正医のなかでも約 1.3%しかおりません。ちなみに立川では、わたし一人のみ。非常に難易度の高い資格であると理解していただけたと思います。

## 「矯正歯科」とはなんですか？

そもそも矯正歯科とはなんでしょうか？矯正歯科は、悪い歯並びや噛み合わせを、歯を削ることなく歯を動かすことによってきれいな歯並びと機能的な噛み合わせにする歯科治療です。一方、最近よくいわれる「審美歯科」は、歯を動かすことは治療の一手段です。他の手段としては、歯を削って人工物を歯にかぶせるなどの治療などの治療法があります。

歯は一度削ってしまうと、二度と再生はいたしません（一部の再生医療を除く）。もちろんケースにもよりますが、歯を削ることなく、人間が本来持つ力で歯を動かす方が健康的ではありませんか？まず歯医者選びは、まず歯の健康を第一に考え、その上で矯正歯科が良いのか、審美歯科が良いのかを考えるようにしましょう。

### ◆矯正専門歯科と一般歯科の違い

よく患者さんから「矯正専門の歯科医院と普通の医院との違いを教えてください」といった質問を受けます。

まず矯正歯科専門の歯科医院では、歯科大学卒業後に最低でも2～3年間矯正歯科治療を専門に研修した医師が治療を行っています。このような医師は実際に治療した患者さまの数が多いために様々な問題に対応することができます。さらに歯科衛生士や歯科助手などのスタッフも矯正歯科治療専門に従事しているため、矯正歯科治療に関して適切なアドバイスを行うことができます。

以上のように矯正歯科専門の歯科医院では、矯正歯科治療に関して非常にきめ細やかな医療サービスを提供することができるのです。

### 知っていますか？噛み合わせの話

突然ですが、あなたの噛み合わせは大丈夫ですか？悪い噛み合わせを放置しておく、様々な不具合が出てきます。歯科では、噛み合わせが悪い状態を「不正咬合（ふせいこうごう）」といいます。不正咬合には乱杭歯（らんくいば）や八重歯などの叢生（そうせい）、俗に出歯といわれている上顎前突（じょうがくぜんとつ）や受け口といわれている下顎前突（かがくぜんとつ）、奥歯は噛み合っているのに前歯が噛み合わない開咬（かいこう）、前歯が深くかみ合い過ぎてしまう過蓋咬合（かがいこうごう）と、これらの複合型があります。

### ◆悪い噛み合わせを放置しておく……

噛み合わせを不健康な状態で放っておくと、虫歯、歯周病、顎関節症や顎機能異常などを起こしやすくなります。

さらに、消化器官の第1段階として食物をかみ砕き、唾液中の消化酵素アミラーゼ（デンプン分解酵素）と食物をよく混ぜ合わせる機能が十分に発揮されないため、胃から後の消化器官に余分な負担をかけることとなります。場合によっては顎の正常な成長発育を妨げたり、顎の形を歪めてしまうこともあります。あるいは、「サ行」や「タ行」などの発音が不明瞭になることもあります。

### ◆正しい噛み合わせとは？

上下の歯並びにデコボコがなくて上下の全ての歯があたかも歯車が噛み合うようにきちっと噛み合い、前歯できちっと食べ物を噛み切ることができて、奥歯は食べ物を細かくすりつぶすことができる噛み合わせを正しい噛み合わせといいます。

もし噛み合わせの不具合が疑われるなら、ぜひ一度矯正歯科専門医院へご相談されることをおすすめします。

## …あなたはどのタイプ？…

### 歯がデコボコ……(叢生)

- 歯の列がデコボコしていると感じる
- 歯に食べカスが残しやすい
- 笑うと犬歯が見える

「叢生(そうせい)／乱杭歯、八重歯」である可能性があります。顎の大きさと歯の大きさのバランスが悪いため、歯がデコボコに生えたり、重なったりしている状態です。歯を磨きにくく、そのため虫歯や歯肉炎を起こしやすくなります。歯周病にまで発展すると、若くても歯を失う可能性があります。

### 受け口で悩んでいます(受け口)

- 口を閉じると、下の歯列が上の歯列よりも前に出ている
- 顎がしゃくれている
- 下顎が発達し過ぎている
- うまく咀嚼ができない
- 言葉が聞き取りにくい、といわれることがある

「反対咬合(はんたいこうごう)」である可能性があります。一般的には「受け口」といわれます。遺伝的な要因もありますが、上唇を嚙んだり、舌を突き出す等の癖が原因となっていることもあります。永久歯が生え揃った状態での反対咬合には、矯正以外の治療方法はありません。

子供の受け口が自然に治ることは、ほとんど期待できません。

永久歯が生えるのを待たずに、乳歯期からの早期治療(気が付いたら)がお勧めです。

### 出っ歯がずっと気になっています

- 上の前歯が下の前歯よりも、ひどく前に出ている
- 上唇が上ったままで、口を閉じにくい
- 無理して口を閉じると、口元が不自然に歪む

「上顎前突(じょうがくぜんとつ)／出っ歯」である可能性があります。一般的には「出っ歯」とよばれます。前歯の角度異常、上顎が成長し過ぎている、下顎の成長不足、指しゃぶりの癖等が原因となります。また、発育過程で鼻に疾患を抱え、口呼吸になっている子どもにも多く見られる症状です。

### 噛み合わせが深い

- 噛み合わせると前歯が深く沈み、上の歯が下の歯を隠してしまう

「過蓋咬合(かがいこうごう)／ディープバイト」である可能性があります。噛み合わせが深過ぎる状態です。乳歯を早期に喪失したり、虫歯による奥歯の欠損を放置することが原因となります。笑ったときに上顎の歯肉が見えてしまったり、下の前歯が上顎の内側の歯肉を傷つけて炎症を起こすこともあります。

### 前歯がうまく閉じられない

- 口を閉じても上の前歯と下の前歯の間に隙間ができてしまう
- 舌を前方に突き出す癖がある

「開咬(かいこう)／オープンバイト」である可能性があります。子どもの頃の指しゃぶりや、舌を突き出す癖、口呼吸等が原因となります。上下の前歯を閉じても隙間ができるため、前歯で食べ物を噛み切ることが難しく、横の歯で噛み切ることになります。発音しづらいため、言葉が不明瞭で聞き取りにくくなることもあります。

### すきっ歯で悩んでいる

- 歯と歯の間が空いている
- サ行などが発音しにくい

「正中離開(せいちゅうりかい)」である可能性があります。顎と歯の大きさが合っていない場合や、そもそも生えてきている歯が足りないことが原因となります。歯と歯の間に隙間ができてしまっている状態なので発音がしにくく、見た目もよくありません。軽度の場合なら、ラミネートベニアとよばれるチップで埋めることで改善できる場合があります。

## …当院の院長の技術力…

### 全国矯正歯科のわずか 1.3%。「専門医」とは？

当院/新井院長は、日本矯正歯科学会(日本で最も権威のある学会)より「専門医」として認定されています。これは極めてハイレベルな資格であり、全国の矯正治療を行っている医師のなかでも、わずか約 1.3%(※)しかおりません。今現在、立川では 1 名のみです。

実は、歯科医師資格を持つ先生であれば、誰でも「矯正歯科」の標榜を掲げ治療を行うことができます。一口に矯正歯科医と言っても、その技術・経験には差があるわけです。そこで、日本矯正歯科学会では矯正歯科医師としての経験と

治療技術を評価し、「認定医」「指導医」「専門医」の資格を与えています。

なかでも、「専門医」はその頂点にある資格です。じっさい、認定水準の高さから、歯科大学の現役教授でさえ認定されないケースもあるほどです。「専門医」は、日本の矯正臨床歯科分野では、最も責任ある立場にあると考えてよいでしょう。



## …治療期間についての考え方…

### 治療期間よりも完成度を優先します

正直に申し上げます。当院の矯正治療はスピードよりも、見た目はもちろん、正しい噛み合わせをつくることを重視しています。もちろん、なかには 1 年半程度で治療が終了する患者さまもいますが、基本的にはケースバイケースであることを理解しておいてください。

矯正治療は、矯正装置で歯に無理のない力をかけ、歯槽骨(歯の根が生えている骨)のなかで少しずつ移動させる治療です。早く動かそうと、無理に強い力をかけてしまうと、かえって「痛み」や「歯根吸収」といった症状がでることもあります。また、単にきれいに並んだ段階で治療を終えてしまうと、バランスのよい噛み合わせを得ることができません。

勉強でも、スポーツでも、上達のためにはゆっくり時間をかけて仕上げるのが大切です。よね。美しい健康的な歯並びを作るために、患者さまにはぜひ理解しておいて欲しいことです。

## 治療の流れ

### 1. 相談

治療のあらましを説明します。お口の中を見せていただいた上で写真を撮り、パソコンで口腔内を見ながら治療方法、装置、期間、費用などをお話します。患者さまの質問に対しては、たくさんの治療例をもとに分かりやすく説明いたします。

### 2. 検査-1/写真・歯の型を取る・レントゲン撮影

悪い歯並びの原因を調べ、適切な治療計画を立てるために、精密検査(歯型取り、口や顔の写真撮影、レントゲン撮影、問診、口腔内チェック)を行ないます。



### 3. 検査-2/顎の確認・問診・口腔内チェック

1回目と2回目は2時間以上空ければ同日に行うことも可能です(平日に限る)。

### 4. 診断/検査の結果の説明

コンピューターによる分析、治療例、治療計画、費用などについて十分時間をお取りして患者さまに分かりやすく説明いたします。

ご希望をお聞きして患者さまに最良の治療方針、計画でオーダーメイドの治療計画をお立てします。矯正治療に対する疑問や不安点も科学的な資料をもとに、わかりやすく、詳しくご説明いたします。



模型の加工が診断後であればよろしければ検査終了後、予約が可能であれば診断を約1週間後くらいにすることも可能です。なお検査結果に影響はありません。

### 5. 治療の準備

PMTC: 歯科医師や歯科衛生士が、機械的な回転器具とフッ素配合の研磨ペーストを用いて歯面のプラークや着色を除去すること。

## 6. 装置の準備

---

装置装着の準備をいたします。

## 7. 装置の装着/装置によっては平日の午前中に来院

---

ここから歯を動かす治療です。乳歯列(4～5 歳)混合歯列(小学校低学年)成長中の永久歯列(小学校高学年～中学生)成長の終わった永久歯列(大人)、それぞれ個々の症状により開始時期は違いますが、ドクターだけでなく、患者さまのがんばりも要求される非常に大切な期間です。



## 8. 治療/定期的なチェック・口腔内チェック・歯磨き指導

---

3～4 週間に 1 回来院していただき、装置の調整を行います。

歯科衛生士がお口の中全体のチェックや、むし歯のチェック、装置の状態の確認を行い、必要に応じてみがき方の指導・説明を行います。

## 9. 装置の撤去/保定装置の装着

---

落ち着くまで保定装置を使って後戻りしないようにします。

## 10. 再診断

---

治療終了後、治療の結果をご説明いたします。

## 11. 保定

---

落ち着くまで保定装置を使って後戻りしないようにします。

4～6 か月毎に来院(2～3 年観察します)

- ・噛み合わせの確認
- ・口腔内のチェック

をおこないます

## 12. 終了

---



## …当院で扱う矯正装置…

### 痛みの少ない装置

#### クリッピー

従来のブラケットより歯が早く動き、かつ痛みが少ないといわれています。

クリッピーは、歯を引っ張るワイヤーと、歯に固定するブラケットとの摩擦が少ない、体に優しい矯正装置です。



#### <クリッピーの特徴>

- 摩擦が少ないセルフライゲーションブラケット
- 治療期間が短縮し、治療中の痛みが軽減
- 目立ちにくいセラミック製のブラケットもご用意しています

#### 超弾性ワイヤー(形状記憶合金ワイヤー)

形状記憶合金でできており、ゴムやばねの様に、しなります。

#### <超弾性ワイヤーの特徴>

- よくしなり形が変形しないので、歯に穏やかな力で作用する
- 強い締め付けを起こさず弱い力で歯を動かせる

### 目立たない装置～白い装置・裏側からの装置・透明な装置

#### セラミック

目立たない矯正装置をお探しなら、セラミックがオス

スメです。従来の矯正装置と異なり、この装置には半透明のブラケットが使用されています。ホワイトのワイヤーを使用すれば、さらに目立ちません。



ワイヤーとクリッピーセラミックのブラケットの摩

擦抵抗の摩擦抵抗が少なく設計されているため、歯が動きやすく、矯正治療中の痛みも軽減されるといわれています。

#### <セラミックの特徴>

- 目立たない / 半透明と白い装置を使用いたします

#### リンガル矯正

リンガル矯正歯科とは、歯の表からではなく裏側から装置をつけて行う矯正歯科治療のことです。

歯の表から装置をつけるものと比べると、見た目を気にせず治療を行えます。

見た目を気にしないということは、患者さまの人目に関するストレスが軽減されます。なかには、「家族でさえ装置に気づかなかった」という患者さまもいるほどです。

クリッピーのリングブラケットかインコグニート(Incognito)を使用します。



#### <リング矯正の特徴 >

- 他人の視線を気にしなくてもよい / 人前で話す機会の多い職業の方や、容姿が気になる女性の方にとっては一番のメリットです。
- ストレスが軽減できる / 見た目を気にして大きな口で笑えないといった治療中のストレスがほとんどありません。矯正歯科治療中も治療後も、素敵な笑顔でいられます。
- むし歯になりにくい / リング矯正装置は歯の内側にある為、常に唾液で湿った状態です。唾液には口の中を中性にする働きと、歯垢を歯にくっつけないという働きがあります。このため、通常の矯正装置よりも比較的むし歯になりにくいと言われています。
- 歯が後ろに下がりやすい / 舌側からの矯正は、動きにくい奥歯を固定源とすることで、前歯をたくさん下げることができます。また、舌を突き出す癖のある人は前歯が下がりにくいことがあったのですが、リング矯正装置がその癖も直してくれるので、一石二鳥の効果があります。

#### インビザライン

インビザラインは、透明なマウスピース型の矯正装置です。患者さまひとりひとりにカスタムオーダーで製造することで、正しい噛み合わせを得ることができます。



また、食事の際やブラッシング時に取り外し可能なため、お口の健康を維持することができます。また、矯正装置を付けていることで生じる不快感も軽減されます。

#### <インビザラインの特徴 >

- 目立たない / 透明感があり、装着していても目立ちません
- 清潔 / 食事や清掃時に自分で取り外しが可能なため、楽にブラッシングができる
- より快適に / 一人ひとりに合ったオーダーメイドの矯正装置により、矯正装置の装着による不快感が軽減されます。また、金属アレルギーの方にも安心してお使いいただけます。

## インプラント矯正～短期間で綺麗な歯並びに

インプラント矯正とは？

小さなスクリュー(小さなインプラント)を歯ぐきに入れ、これを引っ張る土台(固定源)にして歯を動かす治療方法です。

今までの方法と違い、24時間休みなく歯を引っ張り続けるので、治療期間が短くなります。

また、より精度の高い治療結果を得ることもできます。患者さまの負担が少ない治療方法であるため、近年注目されている治療方法のひとつといえるでしょう。

<インプラント矯正の特徴>

- 痛みがほとんどなく、安全で確実な治療が行えます
- 難しい不正咬合(良くない噛み合わせ)の治療も可能です
- より精度の高い治療結果が期待できます
- 治療期間が短縮されます
- ヘッドギアなどの面倒な装置をつける必要がありません

## ムーシールド～未就学児の受け口治療に

ムーシールドとは？

3歳くらいからの受け口の治療に対応できる矯正装置です。取り外しができるマウスピース型の矯正装置で、寝ている間に使用するだけで受け口を改善できます。



「子どもの受け口は自然に治る」と考えている方もいらっしゃいますが、残念ながらごく一部しか治りません。このムーシールドを使用することにより、受け口であれば、永久歯が生えるまで待つことなく、未就学児の治療をすることが可能になりました。

## …痛みの少ない治療…

### 最新装置で、痛みの少ない治療を目指す

「痛い」「怖そう」という理由で矯正をためらっていませんか？矯正治療は専用器具を使って歯を動かしていく治療方法です。近年、技術や装置の進化により、痛みを大幅に軽減できるようになってきました。



当院ではできるだけ柔らかいワイヤー（超弾性ワイヤー）を使用。少しずつ無理のない力を加えられるので、痛みなどの違和感はかなり軽減されております。他にも装置の締め付けを減らすなど、最新技術を駆使しながら穏やかな力で歯を動かしていきます。痛みが少ないので、患者さまは無理なく矯正を続けていけます。お子さまが嫌がらないので、スムーズに治療を進めることもできるのです。もし、あなたが痛み不安を感じているなら、ぜひ当院までご相談ください。

注) 痛みの感じ方につきましては、かなり個人差があることをご理解ください。

## …できるだけ歯を抜かないように…

### できるだけ歯を抜かないように

「矯正治療は抜歯が必要」という声を聞いたことはありませんか？

いくら綺麗な歯並びのためとはいえ、健康な歯を抜くのはいやという方も多いのではないのでしょうか。当院では、できるだけ歯を抜かない矯正治療を心がけています。

歯を抜かなくても治せる患者さまに対しては、あえて抜歯矯正をお勧めすることはありません。綿密な治療計画を立て、技術を駆使し、健康な歯を残したまま矯正治療を進めていきます。

とはいえ、患者さまの症状によっては、小臼歯などの抜歯が必要な場合もあります。また抜歯したほうが、治療期間が短縮できたり、治療後の後戻りの心配が減ったりするケースがあるのも、事実です。残念ながら、100%歯を抜かないとは言い切れません。

当院では症状をしっかりと把握し、患者さまが納得できる治療をご提案できるように心がけています。

## …保険対応での矯正治療…

### 矯正にも保険が適応できることを知っていますか？

矯正治療は、基本的に健康保険が適用できません。ほとんどの場合「自由診療」になるため、治療費が比較的高額になってしまいます。しかし、国が定めた特定の症状に限り、保険が適応される矯正治療が可能です。

当院は「健康保険適応の矯正治療ができる施設」として、厚生労働省より認定されています(指定自立支援医療機関)。

以下の症状が疑われる患者さまは、ぜひ一度ご相談ください。

\*24 以下は 2010 年 4 月以降、新規に適用拡大された先天性疾患です。



顎変形症の保険診療に関しましては、顎口腔機能診断施設でなければ、行えません。当院は、顎口腔機能診断施設となっております。

### <国が定める先天性疾患>

1. 唇顎口蓋裂
2. ゴールデンハー症候群(鰓弓異常症を含む)
3. 鎖骨・頭蓋骨異形成
4. クルーゾン症候群
5. トリーチャーコリンズ症候群
6. ピエールロバン症候群
7. ダウン症候群
8. ラッセルシルバー症候群
9. ターナー症候群
10. ベックウィズ・ウィードマン症候群
11. 尖頭合指症
12. ロンベルグ症候群
13. 先天性ミオパチー
14. 顔面半側肥大症
15. エリス・ヴァン・クレベルド症候群
16. 軟骨形成不全症
17. 外胚葉異形成症
18. 神経線維腫症
19. 基底細胞母斑症候群
20. ヌーナン症候群
21. マルフアン症候群
22. プラダーウィリー症候群
23. 顔面裂
24. 筋ジストロフィー

25. 大理石骨病
26. 色素失調症
27. ロー顔一指症候群
28. メービウス症候群
29. カブキ症候群
30. クリップル・トレノーネイ・ウェーバー症候群
31. ウィリアムズ症候群
32. ビンダー症候群
33. スティックラー症候群
34. 小舌症
35. 頭蓋骨癒合症
36. 骨形成不全症
37. 口笛顔貌症候群
38. ルビンスタイン-ティビ症候群
39. 常染色体欠失症候群
40. ラーセン症候群
41. 濃化異骨症
42. 6 歯以上の非症候性部分性無歯症

## …最後に…

### オールラウンドプレイヤーになるつもりが、いつの間にか矯正へ

矯正を選んだきっかけは、オールラウンドプレイヤーになりたかったから。むし歯も治療できて、歯周病も治療できて、入れ歯も作れて、矯正もできて……そんなスーパードクターになりたかったんです(笑)。でも、日本の歯科大学では、矯正治療だけは学べないんですね。そこで大学卒業後、それまで手を出せなかった矯正治療をということで、大学の矯正学教室にて学びました。

実際に矯正の研究をしてみて感じたことは、矯正は本当に“おもしろい”治療だということ。歯科矯正は、人間に備わった力を利用し、元の状態よりも、さらに健康に、より美しくすることができる治療です。



1/100mm 単位で歯の動きを意識し、噛み合わせを

作っていく。治療の内容も、他の治療に比べて非常にダイナミックだと感じましたね。

ですから、気づいたときには、歯科矯正の世界にどっぷり漬かってしまっていた(笑)。そこから、矯正医としてのキャリアをスタートさせました。

### 「先生を、他のお母さんに紹介したくない」

今までで一番うれしかったことですか？そうですね、あるお子さまの矯正治療を担当したときのことですかね。その子の歯が綺麗に並び、治療が終わったとき、その子のお母さまに「先生を、他のお母さんには教えたくない」といわれたんです。一瞬、「ぎょっ」としたのを覚えています。

このお母さまは実は元私の患者さまで、お子さまも私にお願いしたいと通って頂いていたのですが、真意を伺うと「もし先生を他のお母さんにも紹介したら、どんどん歯並びのいい子が増える。そうすると、うちの子の魅力が埋もれてしまう」とのこと(笑)。歯科医師としての腕をちゃんと評価されているという実感が湧いてきて、何とも感慨深い気持ちになりましたね。本当は、いろいろな人に紹介していただきたいんですが(笑)。

そうそう、最近、むかし当院で歯並びを治療した子がお母さんになって、またそのお子さまを連れて相談に来るケースが増えていますね。これも、患者さま一人ひとりと向き合った結果が、リピーターにつながったのではないかと考えています。

### プロフィール

院長 新井 茂(あらい しげる)

現在、3人の娘の父でもあります。ずっと大事にしてきたのは家族と過ごす時間です。子供の学校行事には、皆勤賞になるほど参加しています。また、毎年家族で、夏は海、冬は山に出かけております。こうやってカラダを動かすことで、仕事に必要な体力を養っていますね。



### 【略歴】

東京都立 立川高等学校 卒

1979年 国立東京医科歯科大学 卒

1979年～1985年 国立東京医科歯科大学第一矯正学教室 在籍

1985年 当地に新井矯正歯科 開業

### 【資格】

日本矯正歯科学会専門医

日本矯正歯科学会認定医

【所属学会】

日本矯正歯科学会

東京矯正歯科学会

日本臨床矯正歯科医会

日本顎変形症学会

日本口蓋裂学会

口腔病学会

【提携病院】

国立東京医科歯科大学歯学部附属病院

立川共済病院歯科口腔外科

日野市立病院歯科口腔外科

東京都立多摩総合医療センター

新井矯正歯科医院

【住所】〒190-0023

東京都立川市柴崎町 3-7-16 立川ワシントンホテル 2F

【電話番号】042-527-6684

【診察時間】

月・水・金	10:00～13:00	15:00～19:30
土・日	9:30～12:30	14:00～18:30

【アクセス】

●JR 中央線「立川駅」南口より徒歩 2 分

●多摩都市モノレール「立川南駅」より徒歩 1 分

